

# Kulturpreis Bayern 2024

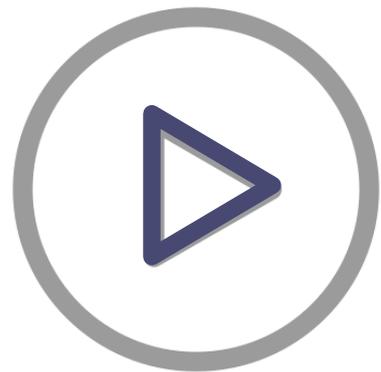
Kategorie Universität

## Dr. Cindy Strömel-Scheder

Otto-Friedrich Universität Bamberg



Foto: Dr. Cindy Strömel-Scheder



[Video anschauen](#)

### Studiengang und Schwerpunkt

Physiologische Psychologie

### Titel der Abschlussarbeit

Ist der Schlaf der Hüter des protektiven Schmerzes?

**Was war Ihre erste Reaktion/ Ihr erster Gedanke, als Sie erfahren haben, dass Sie mit dem Kulturpreis Bayern ausgezeichnet werden?**

Ich war überrascht und gleichzeitig sehr dankbar für die Würdigung.

**Wo wird Ihre Preisstatue bei Ihnen ihren Platz finden?**

Die Statue wird mich mit in mein Büro begleiten und dort einen Ehrenplatz finden.

**Für welchen Bereich des gesellschaftlichen Lebens liefert Ihre Arbeit wichtige Erkenntnisse?**

Auch wenn meine Arbeit eher grundlagenwissenschaftlicher Natur ist sehe ich vor allem in einem schmerztherapeutischen Setting wertvolle Anknüpfungspunkte - sei es bei der gezielten Berücksichtigung der Schlafqualität im Rahmen von Schmerztherapien oder der Förderung von erholsamem Schlaf zur Schmerzlinderung.

**Wie sehen Ihre Zukunftspläne (privat/beruflich) aus?**

Ich bin gespannt, welche beruflichen Herausforderungen sich in Zukunft für mich ergeben werden. Aktuell arbeite ich als Ansprechperson für Antidiskriminierung an der Universität Bamberg und mache mich stark für die Förderung von Diversität, Sichtbarkeit und Diskriminierungsschutz. Darüber hinaus bin ich meinem Forschungsfeld weiter sehr verbunden und bin gespannt auf die tollen Entwicklungen, die sich in den kommenden Jahren ergeben werden.