



KINDER GESUND BETREUT

Gesundheitsförderung in der Kindertagesbetreuung

EINE E-LEARNING-FORTBILDUNG DER STIFTUNG KINDERGESUNDHEIT



DIE STIFTUNG KINDERGESUNDHEIT

- 1997 gegründet als selbstständige, gemeinnützige Stiftung
- Sitz im Dr. von Haunerschen Kinderspital (LMU)
- Vorstandsvorsitz:
Prof. Dr. med. Berthold Koletzko



Alle Kinder sollen die Chance haben, körperlich und seelisch gesund aufzuwachsen!



KURZE VORSTELLUNGSRUNDE

Welchen Bezug haben Sie zum Thema
„Gesundheitsförderung in der
Kindertagesbetreuung“?

AUSGANGSLAGE

- Über **825.00 Kinder** unter drei Jahren werden in Kindertagesbetreuung betreut
- Bundesweit liegt **Betreuungsquote bei 35 %**
- **Qualitative Verbesserung** der Außer-Haus-Betreuung spielt entscheidende Rolle
- Erhaltung und Förderung der **kindlichen Gesundheit und Entwicklung** besonders wichtig

PROBLEMSTELLUNG

- Heterogene Ausbildungslandschaft
- Pädagogische Fachkräfte in Kitas und Tagespflegeeinrichtungen berichteten über **Unsicherheiten** und den **Wunsch nach mehr Unterstützung und Orientierung** im Bereich der gesundheitlichen Betreuung und der Gesundheitsförderung¹
- **Hürden der Teilnahme an Fort-/Weiterbildungen²:**
 - Keine Zeit (48%)
 - Zu hohe Kosten (45%)
 - Lerne am liebsten eigenständig (22%)



E-Learning-Fortbildung „Kinder gesund betreut“

Quellen:

(1) Umfrage der Stiftung Kindergesundheit

(2) Behrer, K.; Walter, M. (2012): Qualifikationen und Weiterbildung frühpädagogischer Fachkräfte.



GESUNDHEITSFÖRDERUNG – VON ANFANG AN

Verantwortungs-
voller Umgang



Gesundheits-
management



Tagespflege als wichtiges Setting
für die Entstehung von Werten,
Normen und Einstellungen



Idealer Rahmen für das Einüben eines
gesunden Lebensstils



„Alles, was die Kinder in diesen Jahren
über Gesundheit, Ernährung und Hygiene
verinnerlichen, wird auch ihre
Persönlichkeit als Erwachsene prägen.“

Gesundheits-
bildung



Gesundheits-
partnerschaft

GESUNDHEITSFÖRDERUNG – VON ANFANG AN

Rund jedes vierte Kind wächst als Einzelkind auf

„Kinder brauchen aber andere Kinder für die
Entwicklung ihrer sozialen Kompetenzen,
am besten von Anfang an!“

Professor Berthold Koletzko

BLITZLICHT

Was beschreibt Ihre Einstellung zu
E-Learning am besten?

E-LEARNING-FORTBILDUNG

4 Module mit
24 Lerneinheiten à 60 Minuten

- ✓ Wissenschaftlich fundiert und praxisnah
- ✓ Interaktives, selbstständiges Lernen
- ✓ Freie Zeiteinteilung
- ✓ Kostenfrei

Zertifizierung zur*m
„Gesundheitsmanager*in für die
Kindertagesbetreuung



MODULE



Gesundheitsmanagement in der Kita und Kindertagespflege



MODULE

Gesundheitsmanagement in der Kita und Kindertagespflege



Verantwortungsvoller Umgang mit Erkrankungen, Unfällen und Auffälligkeiten



MODULE

Gesundheitsmanagement in der Kita und Kindertagespflege

Verantwortungsvoller Umgang mit Erkrankungen, Unfällen und Auffälligkeiten



Gesundheitsbildung mit Kindern



MODULE

Gesundheitsmanagement in der Kita und Kindertagespflege

Verantwortungsvoller Umgang mit Erkrankungen, Unfällen und Auffälligkeiten

Gesundheitsbildung mit Kindern



Gesundheitspartnerschaft, Kooperation und Vernetzung



GLIEDERUNG DER EINZELNEN MODULE

1. Lernziele
2. Einstiegsfrage
3. Wissensvermittlung
4. Praxistransfer & Abschluss
5. Downloads







Forum



Modul „Transparente Bildungspraxis“

LERNZIELE

	Fachwissen:	In diesem Kapitel erhalten Sie Informationen über Lern- und Entwicklungsdokumentation in der Kindertagesbetreuung.
	Handlungskompetenz:	Sie lernen, Beobachtungs- und Dokumentationsverfahren als pädagogisches Handwerkszeug zu nutzen.
	Sozialkompetenz:	Nach Bearbeitung dieses Kapitels können Sie Eltern mithilfe "sprechender Wände" über Bildungsprozesse informieren.
	Selbstkompetenz:	Nach Bearbeitung dieses Kapitels kennen Sie verschiedene Beobachtungs- und Dokumentationskonzepte, die Sie in der Praxis sinnvoll kombinieren und einsetzen können. So können Sie erfassen, wie sich das einzelne Kind in der Einrichtung entwickelt und wie es auf pädagogische Angebote anspricht.



EINSTIEGSFRAGE

Wie werden Lern- und Entwicklungsprozesse in Ihrer Einrichtung beobachtet und dokumentiert?

Benutzen alle Mitarbeiter die gleichen Methoden?

Fallen Ihnen weitere Beobachtungs- und Dokumentationsverfahren ein?

WISSENSVERMITTLUNG

Wir gehen online...

www.kinder-gesund-betreut.de



PRAXISTRANSFER & ABSCHLUSS



Wählen Sie ein geeignetes strukturiertes Beobachtungs- und Dokumentationsverfahren für Ihre Einrichtung aus und **wenden Sie es in der Praxis an.**



Erinnern Sie sich an die Einstiegsfrage und sehen Sie sich Ihre Notizen noch einmal an. **Welche neuen Erkenntnisse und Fähigkeiten haben Sie erworben?** Wie möchten Sie Lern- und Entwicklungsprozesse in Zukunft beobachten und dokumentieren?

DOWNLOADS



Checklisten

„Schutzfaktoren plötzlicher Kindstod“



Anregungen

„Gestaltungselemente für Innen- und Außenräume“



Tipps

„Durchführung eines Elterngesprächs bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung“



Kopiervorlagen

„Vereinbarung zur Medikamentengabe an Kinder mit chronischer Erkrankung“



Präsentation zur internen Fortbildung von Kolleg*innen

AUSZEICHNUNG



4 Multiple-Choice-Tests
mit jeweils 10 Fragen

Zertifizierung zur*m
„Gesundheitsmanager*in für
die Kindertagesbetreuung“



E-LEARNING-FORTBILDUNG

Seit April 2020 online

Über 9.500 Nutzer*innen

95 % gefällt die Fortbildung
(sehr) gut

Ausgezeichnet mit dem
IN FORM-Logo von Deutschlands
Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung



VORTEILE VON „KINDER GESUND BETREUT“

- ✓ Wissenschaftlich fundiert
- ✓ Alltagstauglich aufgebaut
- ✓ Viele Anregungen für die Praxis
- ✓ Individuell & flexibel einsetzbar
- ✓ Kostenfrei & unkompliziert

FRAGEN ?
ANMERKUNGEN ?
ANREGUNGEN ?
WÜNSCHE?

VIELEN DANK FÜR
IHRE AUFMERKSAMKEIT!

