



**Fürstfeldbrucker Selbsthilfetag
am 11.06.2021**

Grüß Gott,

ich bin Ingrid Rauscher. Ich bin seit 2019 die kommunale Beauftragte für Menschen mit Behinderung im Landkreis Fürstfeldbruck.

Ich stehe Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.
Bei meiner Arbeit erhalte ich viele Anfragen zu den Themen
Schwerbehinderten-Ausweis, Gleichstellung, Wohnen, Arbeit, Mobilität usw.

Mich erreichen auch viele Anrufe oder Mails von Bürgerinnen und Bürgern, die auf der Suche nach einer Selbsthilfegruppe für Betroffene oder Angehörige sind.

Wenn mir eine passende Selbsthilfegruppe im Landkreis bekannt ist, gebe ich die Kontaktdaten der Gruppe gleich weiter.

Bei manchen Themen erkundige ich mich im Selbsthilfezentrum in München.
Vielleicht gibt es eine passende Gruppe in einem Nachbarlandkreis?

Ärzte haben oft einen vollen Terminkalender. Für ausführliche Gespräche bleibt da meist wenig Zeit. Dann können nicht alle Fragen umfassend besprochen werden.

Hier wird das Thema Selbsthilfe enorm wichtig: "Betroffene beraten Betroffene".

Die Selbsthilfe bekommt dadurch einen besonderen Wert.
Selbsthilfegruppen machen Betroffenen das Leben leichter.
Sie können Sachverhalte anschaulicher erklären.
Sie kennen die Ängste und Sorgen.

Die Ansprechpartner können Ihnen aufgrund ihrer eigenen Erfahrung weiterhelfen, alle Fragen beantworten und Lösungen aufzeigen.

Einige Selbsthilfegruppen aus dem Landkreis stellen sich heute vor.
Bitte nehmen Sie Kontakt auf.

Falls Sie Fragen an mich haben sollten - setzen Sie sich bitte mit mir in Verbindung.
Ich freue mich auf Sie.